

# Welkom in de Jura!

## Is het tijd voor jÓuw verhaal?

Eindelijk jezelf even de ruimte gunnen? Om de afstand te nemen van de dagelijkse hectiek en de rust te vinden om 'de zaken' weer eens op een rij te zetten? In een prachtige omgeving, met persoonlijke één-op-één begeleiding, en een compleet op jou afgestemd program. Voor nieuwe energie, inspiratie, inzichten of een concreet actieplan waarmee je vooruit kunt; precies wat voor jou belangrijk is.

## Waar?

In de Jura, in Frankrijk! Alle seizoenen prachtig. Op ca 7,5 uur rijden vanaf Utrecht en goed bereikbaar per trein.

## Wat mag je verwachten?

Je kunt kiezen voor een intensieve tweedaagse, of voor meer verdieping in drie dagen. Géén yoga of sessies mindfulness. Wél 'aan de slag' met jouw vragen. Ik denk met je mee over jouw keuzes en uitdagingen. En ik zet je aan het werk. Je krijgt je vervolgstappen helder, voor je werk of je persoonlijk leven.

## Wat gaan we doen?

Op de dag van aankomst éérst even landen: welkom in de Jura! We werken in het ritme van de dagdelen, met focus en afwisseling. Elk dagdeel haar thema, stap voor stap je vervolg in beeld. We nemen de tijd voor koffie/thee, lunch en diner. Je afronding in het laatste dagdeel vieren we met een heerlijke borrel. We plannen de follow-up meeting en zeggen 'au revoir'. Jij blij met de opbrengsten van jouw off-site; ikzelf voldaan dat jij je stappen hebt gezet.

## Al bekend met de Jura?

Ik werk vanuit het sfeervolle stadje Lons-le-Saunier. We maken de ruimte voor een frisse neus in de prachtige natuur, of voor een relaxte break op een zonnig terras; afhankelijk van het seizoen. Je kiest zelf de locatie waar je het liefst overnacht, met het comfort van jouw voorkeur. Ik zorg voor de best-passende werklocaties, met alles wat daarbij hoort.

## In ervaren handen

Al vele jaren ben ik actief, als psycholoog, coach, mediator, HR-professional, schrijver, mensen-mens en natuurliefhebber. Nu in Frankrijk zet ik mijn ervaringen graag in voor het samenstellen van de off-sites; met veel plezier bied ik je de waardevolle bagage die jou verder brengt!

## Wat zijn de kosten? (excl. overnachting)

Voor de 2-daagse zijn de kosten €1450,-, voor de 3-daagse is dit €1950,-, inclusief intake en follow-up meeting, koffie/thee, lunches, diner(s) en borrel. Btw is niet van toepassing.

## Bel of mail voor een gratis kennismakingsgesprek

Bel +31.6.11305180 of stuur een mail naar [cvdpas@hr-companion.nl](mailto:cvdpas@hr-companion.nl). We plannen een Teams- of een Zoom-call waarin je uitgebreid over jezelf kunt vertellen. We bespreken wat bij jou past en wanneer dit zou kunnen.

## Zet jij de eerste stap? Jouw verhaal staat centraal! Tot gauw!

Christianne van de Pas ▪ M: +31.6.11305180 ▪ E: [cvdpas@hr-companion.nl](mailto:cvdpas@hr-companion.nl) ▪ W: [www.coachinghr.online](http://www.coachinghr.online)

